

第54回ローバースカウト 100キロハイク  
大会のしおり

第1部



日本ボーイスカウト東京連盟  
第54回ローバースカウト 100キロハイク実行委員会

2021/11/07 版

# 目次

## 第1部 大会に関する概要・規則…………… P2

1. 大会要項 (P2)
2. 54回100キロハイクの参加条件と基本的なルール (P3)
3. 開会式・閉会式・表彰について (P3)
4. 歩行に関する注意点 (P4)
5. 禁止事項 (P5)
6. 参加者への競技サポートについて (P5)
7. 歩行計画書の提出について (必須) (P5)
8. 第55回100キロハイク実行委員募集 (P5)

## 第2部 歩行に関する概要・規則…………… P6

1. 歩行ルール (P6)  
～経験者が語る！100kmを最大限に楽しむための極意！！～ (P8)
2. 安全管理と緊急時対応 (P9)
3. 歩行についての諸ルール (P9)
4. 緊急連絡 (P9)
5. ホームページ・SNS (P9)

## 100キロハイクのお助け資料 (P10)

# 【第1部 大会に関する概要・規則】

## 1. 大会要項

(詳細なルールはしおりの各項目をご確認ください)

- ◆ 事業名称  
第54回ローバースカウト 100キロハイク
  
- ◆ 主催  
日本ボーイスカウト東京連盟
  
- ◆ 主管  
第54回 100キロハイク実行委員会
  
- ◆ 趣旨  
コロナ禍によって例年とは異なる 100キロハイクとなる。コロナ禍の生活様式に対応する力を付け、自身で定めた計画に基づいたルートでの完歩を目指すこと。
  
- ◆ 日時 (P4 参照)

令和3年11月13日(土)	7:00-10:00	1日目各自歩行開始
	19:00	1日目各自歩行終了
令和3年11月14日(日)	7:00-10:00	2日目各自歩行開始
	19:00	2日目各自歩行終了

### (1) 開会式・閉会式

- I. 開会式 令和3年11月12日(金) 19:00～20:00  
YouTube 配信  
開会式の録画を、11月15日(月) 12:00までアーカイブ配信予定
  - II. 閉会式 令和3年11月14日(日) 21:00～22:00  
YouTube 配信  
閉会式を録画し、11月17日(水) 12:00までアーカイブ配信予定
- ※リンクは後日大会 HP に公開します。

### (2) 表彰について

今大会での表彰内容については以下の5つの通りです。

- ◆ 初日最長歩行者
- ◆ 2日目最長歩行者
- ◆ 50km 最速到達者
- ◆ 100km 最速到達者
- ◆ 累計最長歩行者

### (3) 主な大会事前準備項目(提出物等)

- ◆ 歩行計画書：11/6までに大会ホームページよりダウンロードし提出して下さい。
- ◆ E-Learning：11/6までに全問正解して下さい。
- ◆ 検温：10/31～11/14 毎日検温を実施して下さい。発熱があった場合はメールにて大会本部に連絡して下さい。新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は地区コミッショナー経由で東京連盟に連絡して下さい。
- ◆ TATTA のダウンロード：大会前日までにダウンロードし、アカウント作成を済ませて下さい。

## 2. 54回100キロハイクの参加条件と基本的なルール

### (1) 参加資格について

- I. 申し込み時点において、東京連盟に加盟登録のあるローバースカウトであること。  
(従登録可)
- II. または、加盟登録のある25歳までの指導者であること。
- III. 東京連盟加盟都外在住スカウトについては所属団団委員長と相談し、参加するかどうかの決定をすること。

### (2) コースについて

- I. 歩くコースを事前に計画書として提出すること。
  - II. 隊長承認を貰ったコース案を実行委員会に提出すること。
  - III. 提出したルートで歩くこと。
- ※コース作成における注意事項はしおり P.4 参照

### (3) トレーニングアプリ TATTA について

- トレーニングアプリ TATTA が使用できる端末を所持していること。  
※詳細は別資料「TATTA 使用マニュアル」をご確認ください。

### (4) E-Learning について

- I. E-Learning を修了すること。
- II. 11/6 までにしおりを熟読し、E-Learning を受講すること。
- III. 受講可能期間は大会ホームページを確認すること。

### (5) 健康管理について

- I. 健康であること。
- II. 2週間前からの毎日の検温と、スタート時、ゴール時に検温をして平熱であるか確認すること。
- III. 持病等、体調に不安のある参加者は持病等をまとめた資料を携帯すること。  
(緊急時、救助の資料として利用する。)

## 3. 開会式・閉会式・表彰について

### (1) 開会式 令和3年11月12日(金) 19:00~20:00

YouTube 配信

開会式の録画を、11月15日(月) 12:00 まで YouTube でアーカイブ配信予定。

### (2) 閉会式 令和3年11月14日(日) 21:00~22:00

YouTube 配信

閉会式の録画を、11月17日(水) 12:00 まで YouTube でアーカイブ配信予定。

※リンクは後日大会 HP に公開します。

※制服着用をお願いします。

### (3) 表彰について

今大会より大会方式の変更を受けて表彰の基準を変更します。表彰内容については以下の5つの通りです。

- I. 初日最長歩行者
- II. 2日目最長歩行者
- III. 50km 最速到達者
- IV. 100km 最速到達者
- V. 累計最長歩行者

※なお今大会は、参加者が提出した歩行計測アプリ「TATTA」の記録に基づき表彰します。そのため、通信環境による順位変動はご容赦ください。

※スマートフォンの電源切れや報告の遅延による順位変動は参加者の責任の元、ご参加ください。

TATTA を用いた評価基準と操作方法は、別資料「TATTA 使用マニュアル」にて解説します。

## 4. 歩行に関する注意点

### (1) コース作成上の注意について

1	コースは参加者が各自で作成してください。
2	感染リスクを抑えるためにマスクを着用し、大人数での歩行はお控えください。 (最大3人までとします。)
3	同じ場所を複数回歩くことも可能です。
4	公共交通機関をなるべく利用しないでください。(原則スタートとゴールを自宅とし、公共交通機関の利用は避けて下さい。)
5	繁華街や電波の入りにくいところ、人気のないところ、緊急時に救助が困難な場所はコースに使わないでください。(できる限り大通りを使ってください。)
6	都内を歩行するコースを作成してください。
7	初日は参加者任意のタイミングで100キロハイクの「歩行終了」を許可しています。 (初日は距離を抑えて歩行し体力を温存することも可能です。2日目に残った距離を走破してください。)
8	今大会での安全管理は基本的に団に一任します。そのため、団指導者が対応できる範囲内でのコース作成をお願いします。
9	歩行計画書の記載とは異なる距離を歩行することは可能ですが、隊長の許可を必ず得てください。

### (2) 今大会特有の注意点

1	アプリ TATTA を使用し、2日間24時間で100キロハイクを実施してください。 →今大会ではチェックポイントがありません。参加者がCPに代わる休息地を準備してください。
2	参加者の安全面を考慮し、夜間の歩行を取りやめにします。 →11/13-/14、2日間の朝7時～19時までを歩行可能期間とします。 →2日併せて合計24時間を100キロハイクの活動時間とします。 →活動時間以外はアプリを終了し計測を中断してください。 →また今大会はバディシステムがありません。
3	初日で100キロハイクを中断した場合は時間に関係なくTATTAで記録を保存し、エントリーシステムにより歩行終了の連絡をしてください。
4	歩行計測時、TATTAはバッテリーの消耗が激しいため、充電が切れた際の準備を怠らないようにして下さい。 →歩行記録が取れず、緊急連絡も出来なくなる可能性があるので、モバイルバッテリーを持参してください。
5	今大会での安全管理は基本的に団に一任します。 →終了報告を含めた連絡がない場合、事故とみなし緊急時対応への移行を行います。
6	参加賞と記録賞は事後送付します。 →事前配布物はありません。

## 5. 禁止事項

以下の禁止事項は参加者の禁止事項です。当日責任者の禁止事項もこれに準じます。  
ルールを守り、参加者や地域住民、実行委員会が困らない行動をよろしくお願いします。

- (1) 大会中の飲酒
- (2) 歩行中の喫煙（指定された喫煙所を利用して下さい）
- (3) 交通ルール違反
- (4) 道中における騒音・ポイ捨てなどの迷惑行為
- (5) 当日責任者による車両の路上駐車
- (6) 無断リタイヤ
- (7) 「コース作成上の注意について」(P4)に則らない区域への侵入、通過
- (8) ユース年代による車の運転

## 6. 参加者への競技サポートについて

参加者への競技サポートは禁止しています。

今までの100キロハイクで近隣住人や交通に対し競技サポート者をご迷惑をおかけした経緯があります。

また、現状のコロナ情勢を鑑み、応援は控えてください。

以上、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 7. 歩行計画書の提出について（必須）

参加にあたり、事前に自分のハイキングの計画を立て、所定の「歩行計画書（ホームページよりダウンロード）」を記入しエントリーシステムから提出を必ずしてください。

- (1) 「歩行計画書」に必要事項を記入して、プリントアウトしてください
- (2) プリントアウトした書類に、隊長の承認サインおよび捺印をもらい、PDFにてエントリーシートから提出をしてください
- (3) 「歩行計画書」には、コース上にある目標となる通過点の場所と通過予定時刻を記入してください
- (4) 団本部連絡先（団委員長などで、団責任者として大会期間中に連絡を取れる連絡先）
- (5) 緊急時に連絡の受けのおよび支援ができ、団の指導者など連絡を受けられる人  
（対応者が時間帯で交代する場合は、備考に連絡可能な時間帯を記入ください）

## 8. 第55回100キロハイク実行委員募集

100キロハイク実行委員/ユース

職 種 ：スカウト活動

活動内容：大会運営に関わる事前準備、IT(エントリーシステム構築等)、当日の大会運営

資 格 ：未経験歓迎、大学ローバー歓迎

勤務時間：自分の空いている時間を自由に使うことができます😊

応 募 ：概ね夏ごろに東京連盟HPに実行委員の募集要項が掲載されます。募集要項を確認し所属団と相談の上、地区コミッショナー経由で応募してください。

コメント：アットホームで実行委員みんな仲良く楽しい環境です。

年代の近いメンバーと一秋の思い出づくりにいかがでしょうか？